



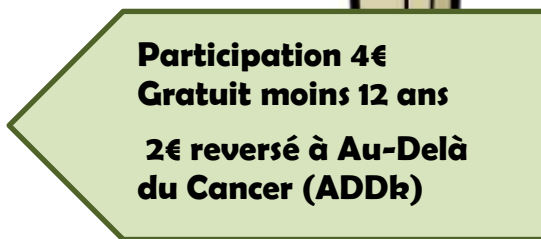
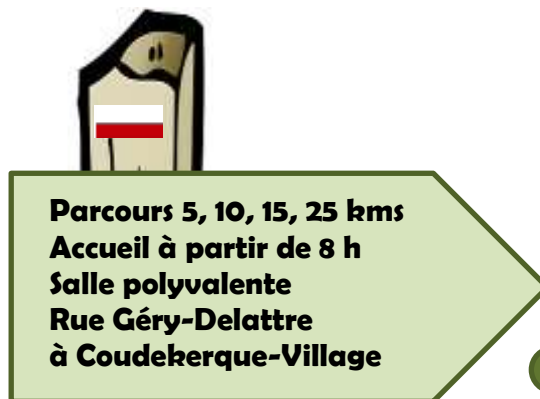
# COUDEKERQUE-VILLAGE



## Randonnée du Bois des Forts

### Dimanche 4 Octobre 2026

### Organisée par Les Semelles du Polder



#### Parcours fléchés

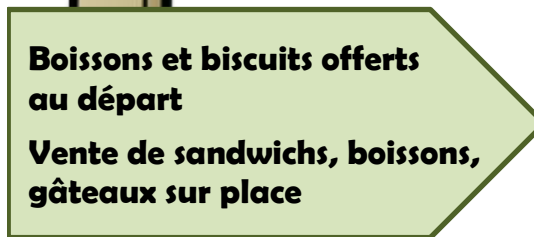
Départs libres à partir de 8 heures

Départs Randos accompagnés :

- 15 kms → 9h00
- 10 kms → 9h15
- 5 kms → 9h45 & 10h00

Départ accompagné Marche Nordique 10 kms → 9h30

Départ accompagné parcours Rando-Santé 3 kms → 10h15



#### Renseignements

☎ 06.76.68.14.58

@ christian.kammenthaler@orange.fr